

- 
- - « »
  - « »
  - « »
  - « »
  - « . . . »
  - « . »
  - « . »
  - « , »
  - « . , , »
  - « . . . »
  - « . . . »
  - « . . . »
  - .
  - « »
  - « . . . »
  - « .- . . . 1»
  - « .- . . . 2»
  - « »
  - « »
  - « »( )

▪ « »( )

▪ « »( )

▪ « »( )

▪ . 1. " ". 1\ 2

▪ . 2. " ". 1\ 2

▪ . 3. " ". 1\ 2

▪ . 4. " ". 1\ 2

▪ « ». 1\ 2

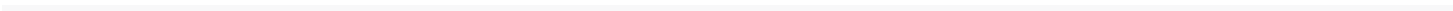
▪ 1« ». 1\ 2

▪ « ». 1\ 2( )

▪ « - »

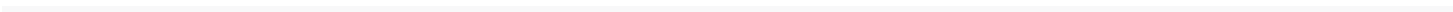
▪ « - »( )

▪



, -

.



, , ,

- ,

, .

« ».

« » « -

»?

---

,

,

,

---

:

- ( )
- ( )
- ( - )
- ( - )
- - ( - )
- 1" "
- " "

---

---

FPA

- - FPA, FPA -

«Banana Gym»

-

FPA

"Banana Gym", ISSA - FPA., FPA, - FPA,

1. « »;



2. « »;



3.

FPA

EHFA (European Health & Fitness Association,

EuropeActive)

( - 500 .)



4.

- Fitness Instructor

EREPS

( )

FPA

;

!

2-2,5 72 ( ).

2-2,5 / (72 . ).

1 2-3 .

▪ .4. >> : . , ,

▪ "Banana GYM" : . , .  
, .28, 1. >>

▪ FPA .

---

39 500 .

:

- 
- 
- 

! , ,  
( , , )  
( , , . ) ucheba@fitness-pro.ru.

« - « »  
: 117485, , . , .94, .138

7706230753  
772801001

: 40703810638110101296 « » .  
: 30101810400000000225  
044525225

« « »  
« - » .  
( )  
, , 50 %  
, 30 % .

« « »  
: , , « »  
( )  
, :  
50 %

«4» «5» , «3» ;

▪

.

,

, :

▪

30 %;

▪

«4» «5» , «3» ;

▪

.

,

, 30 % .

---

389

---

:

▪

,

▪

3 3x4,

▪

( , ),

▪



), , (

▪ .

( 11 17.30)

! , , , ,

---

“ ”