

▪ « . 3». 1\ 2

▪ « . 4». 1\ 2

▪ « . 5». 1\ 2

▪ « . 1». 1\ 2

▪ « . 2». 1\ 2

▪ « . 3». 1\ 2

▪ « . 4». 1\ 2

▪ « » « ». 1\ 2

▪ « . 1». 1\ 2

▪ « . 2». 1\ 2

▪ « . 3». 1\ 2

▪ « . 4». «

». 1\ 2

▪ « »

▪ « »()

▪ « »()

▪ « »()

▪ « »()

▪ « - »

▪ « - »()

▪

- , -

- -

.

, , ,

« ».

,

, -

:

- ()
- ()
- (-)
- (-)
- - (-)

:

- ()(-)
 - (-)
 - (-).
-
-

FPA

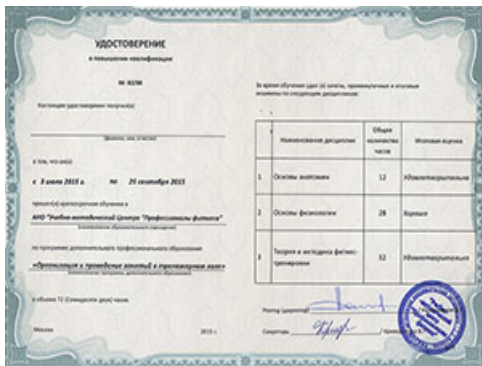
FPA

"La Collina",

"Banana Gym", ISSA - FPA., FPA, - FPA,

FPA

1. « : »



2. « : »



3.

FPA

EHFA (European Health & Fitness Association) (

- 500 .)



4.

-

Group Fitness Instructor

EREPS

()

FPA

!

2-2,5 107 .

2 -2,5 / (107 .)

2-3 .

.4. >>

"Banana GYM"

: . , .

, .28,

1.

>>

FPA

.

44 500 .

:

▪

▪

▪

/

(500 . / /)

.

.

,

,

(

,

,

)

,

(,

,

,

.

)

uceba@fitness-pro.ru.

,

nberdnik@fitness-pro.ru

,

:

«

-

«

»

:

117485, . , . , .94, .138

:

7706230753

772801001

: 40703810638110101296

« » .

: 30101810400000000225

044525225

« : , ,
» :

50%, ()

,

30%-

:

▪

;

▪

(« » « ») ,

.

,

,

30 %

.

:

▪

,

▪

3 3x4,

▪

(,),

▪

,

(

),

▪

.

(11 17.30)

.

!

,

,

,

,

,

.

.

”

”