

▪ « . 3». 1\ 2

▪ « . 4». 1\ 2

▪ « . 5». 1\ 2

▪ « . 1». 1\ 2

▪ « . 2». 1\ 2

▪ « . 3». 1\ 2

▪ « . 4». 1\ 2

▪ « » « ». 1\ 2

▪ « . 1». 1\ 2

▪ « . 2». 1\ 2

▪ « . 3». 1\ 2

▪ « . 4». «

». 1\ 2

▪ « »

▪ « »()

▪ « »()

▪ « - »

▪ « - »()

▪

- , -

- -

.

- , , ,
.
« ».

, -

:

- ()
- ()
- - (-)

:

- () (-)
 - (-)
 - (-).
-
-

FPA

- ,
- "La Collina", -

FPA

"Banana Gym",

ISSA

FPA.,

FPA,

FPA,

FPA

1.

«

:

»



2.

«

»



3.

FPA

EHFA (European Health & Fitness Association) (

- 500 .)



4.

-

Group Fitness Instructor

EREPS

()

FPA

!

2-2,5 107 .

2 -2,5 / (107 .)

2-3 .

.4. >>

"Banana GYM"

: . , .

, .28,

1.

>>

FPA

.

44 500 .

:

▪

▪

▪

/

(500 . / /)

.

,

,

(

,

,

)

,

(,

,

,

.

)

uceba@fitness-pro.ru.

,

nberdnik@fitness-pro.ru

,

:

«

-

«

»

:

117485, . , . , .94, .138

:

7706230753

772801001

: 40703810638110101296

« » .

: 30101810400000000225

044525225

, ! 71 8

7200 . !

« : , ,
» :

50%, ()

30%- .

:

▪ ,
- , ,
;

▪ (« » « »)
;

▪ ,
- ,

;

▪ (« » « »)

,

, 30 % .

375

:

▪ ,

▪ 3 3x4,

▪ (,),

▪ , (,) ,

▪ .

(11 17.30)

! , ,

,

,

,

.

.

"

"