



ФИО _____

Дата рождения _____

Рост _____

Параметры	Первичные	Корректировка			
Дата					
Вес					
Объем груди					
Объем талии					
Объем ягодиц					
Объем бедра					
Объем голени					
Объем плеча					
Объем плеча в напряженном состоянии					

- ① Объем плеча — середина плеча
- ② Объем груди — самая выступающая часть
- ③ Объем талии — на уровне пупка
- ④ Объем ягодиц — самая выступающая часть
- ⑤ Объем бедра (измеряем правое) — в области подъягодичной складки
- ⑥ Объем голени — самая широкая часть голени